

ホーム カミング デー！同窓会

7月31日（日）、第1期生から第4期生が集まり、同窓会が開催されました。総会の後は、体育館に移動して全員で記念撮影をしました。懐かしい先生方も参加して下さい、会食をしながらの近況報告等、あっという間の3時間半でした。



助け合いの坂を上って次々と、卒業生たちが来校

懐かしい会議室で会食

体育館で記念撮影

夏季休業中の教員研修

校内教員研修「人権研修」

7月25日（月）、子ども家庭生活サポートセンター「いとでんわ」三宅奈美江代表を講師にお迎えして研修を行いました。事例をもとに演習を行い、人権について理解を深めることができました。



校内教員研修「疲労回復☆リラックス」

8月1日（月）、「①身体の疲れを取る、②心を解放する、③「背骨」「筋肉」「内臓」に意識を向ける」ことを目的に研修を行いました。生徒たちも体育の授業の中で、心と体の緊張をほぐし、リラックスする方法を身につける取組を行っています。身体の特徴や呼吸法、つけておきたい筋力の説明を聞きながら、ストレッチポールを用いて、リラックスの方法を学びました。

