

# 進路だより

岡山県立倉敷琴浦高等支援学校

令和2年 年末号



## 令和2年度 同窓会中止…でしたが…

もう5か月も前のことになりますが、今年度の同窓会は新型コロナウイルスの影響で中止となりました。大勢が集まり、飲食を伴う会ということが中止の理由です。

しかし、ただ中止にするのではなく、何らかの形で卒業生の皆さんの交流の場が持てればと考え、卒業生の皆さんに中止のお知らせを往復葉書で送付し、近況を記入したものを返信してもらいました。

一部にはなりますが、卒業生の近況を匿名で紹介します。

友人と遊んだりしてストレス発散していましたが、自粛期間は（それができず）辛いです。毎月の通院や支援センターで相談してなんとかストレスを溜めないように頑張

夜勤、早出、勤務時間は不規則ですが毎日がんばっています。（某 障害者スポーツチームの）練習がある時はいろいろな場所でするので（車を）運転して行っています。

毎日休まず元気に仕事頑張ってます

同じミスをくりかえさないように努力しています。体調管理をしっかりとこまめに手洗い・うがい・水分補給等を心掛け

今は大変な時期ですが、いつもの生活に戻ったら、来年みんなと会えることを楽しみにしています。私は今、仕事をしながら陸上（の練習）も頑張っています。



仕事は3年目に入りました。車で会社に通勤しています。元気で頑張っています。

仕事は少し減りましたが、それでも頑張っています。先生方や後輩の皆さんもコロナに負けず共に頑張りましょ

新型コロナによる休業もなく通常営業しています。新型コロナが出る前は、わからないことや難しいことは避けがちでしたが、今は取り組むようになり、ノートも活用しながら頑張っています。

就きたい仕事だったので重い荷下ろしや仕分けなど頑張れています。先輩方から運搬の「エース」と言われて嬉しかったです。これからも頑張っていきたいと思います。

次ページへ→

社会人2年目です。仕事は楽しいです。大変なこともあります。頑張っています。4月から後輩が入ってきて先輩になりました。

みなさんお元気ですか？〇〇の資格を取り、次は△△に挑戦します。職場に馴染んで社会人の一員として働いています。

仕事に慣れ始め、まわりの方とも徐々に…ですが、まだまだ分からないことや人間関係でも慣れないことがあります。また、仕事に慣れたとはいえ、知らなかったことも

最近ハマりを見て行動しています。困っている人を見かけたら、声をかけています。お礼を言われてとてもうれしい気持ちになりました。なので、これからも職員の1人として、困っている人を助けられるようにがんばっていきたいと思います。

仕事にも慣れてきて、従業員の方とも仲良くしてもらっています。わからないことや次のことをする時も聞いて作業したり、教えてもらったことはメモをとるなど学校で習ったことを活かしながらしています。これからも分からないことは聞いてメモをしたりしながら従業員の方達とたくさん話が

就職して3か月、だいぶ仕事にも慣れてきました。職場にはいろんな人達がいるけれど、自分で対処して仕事や人間関係（づくり）に一步步進んでいます。

がんばってます！やっと仕事（ON）休み（OFF）の切りかえができるようになってき

近況報告をしてくれた卒業生の皆さん、ありがとうございました。紙面上ではありますが、同窓生の皆さんの交流の場となれば幸いです……。

また現在、倉敷琴浦高等支援学校で勉強している在校生のみなさんにとっても参考になったり、励みになったりする内容ですね。

先輩たちは在学中に長い期間実習を経験していても、実際に働き始めると知らないことがたくさん出てきたり、人間関係の難しさを味わったり、様々な困難があるようです。しかし、そんな状況も受け止め『がんばっています』と前向きな先輩たちの姿には勇気をもらいます。

さらに、仕事が休みの日に気持ちを切り替えたり、支援機関に相談することでストレスを発散したり、いろんな工夫をしながら、また仕事に向かう気持ちの調整をしている様子もうかがえます。在学中に身につけたいろいろな『働く力』が彼らを支えてくれているのでしょうか…。

在校生のみなさんは、どんな感想を持ちましたか…？

卒業生のコメントを読んで、『同窓会』がとても大切な会であることを改めて感じました。

次回は是非とも開催できることを祈りつつ、今は、できるだけ感染症対策をして、コロナ禍をみんなで乗り越えましょう！

